

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	ЙОГУРТ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ 150	ЙОГУРТ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП С КЛЕЦКАМИ 150	СВЁКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	БЕФСТРОГАНОВ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА ЖАРЕНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 80/15	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 80/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	СУП РЫБНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ПОВИДЛОМ 125/20	САЛАТ "ЗИМНИЙ" 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ЯБЛОКО 100